

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вородин А.Н.

05 октября 2021

И.О. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Раушина И.А.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
5,308	9,802	10,652	151,072	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,284	15,426	106,807	606,617	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
20,566	20,109	123,057	727,536	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
6,548	25,302	11,892	297,392	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,167	41,576	99,206	813,579	Итого	737

Обед					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
8,961	35,099	14,994	406,625	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,327	57,481	126,217	1 081,833	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Лодж /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Е /Норбикова Т.Л./